

## Lavernat - Bercé



34 km



370 m



2 h

France → Sarthe

Photo : S. Mennetrier



370 m



All-mountain /  
cross-country



**VAE**  
possible

**Cotation**  
**UtagawaVTT**

Facile

**Indice IBP**

28 MTB

**Portage**

Aucun

**Difficulté physique**

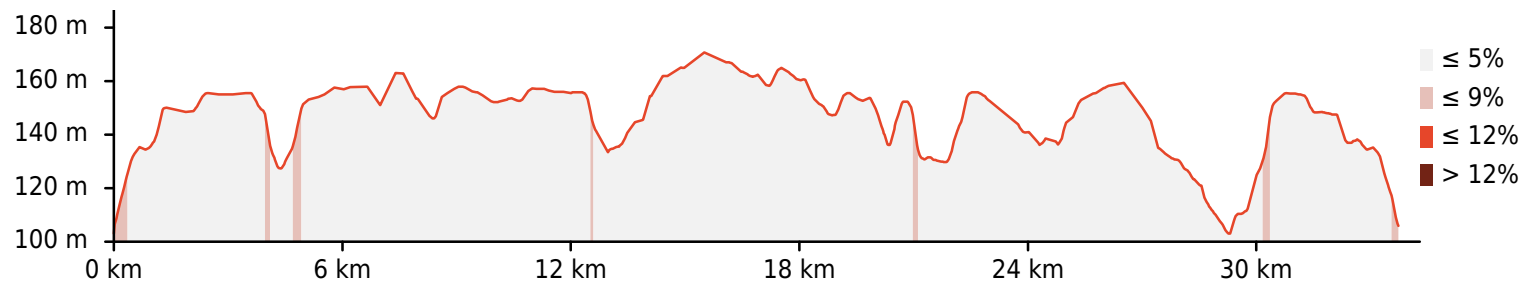
Assez difficile

**Difficulté technique**

Peu difficile

**Engagement**

Peu important



### Itinéraire

Départ de l'église de Lavernat, vous sortez du bourg et passez sous l'autoroute A28 par un petit tunnel. Vous longez l'autoroute, traversez la D279 et vous entrez dans la forêt de Bercé.

Les passages remarquables :

- La descente vers l'étang du Gruau.
- La fontaine de la Coudre où vous passerez 2 fois.
- La ligne presque droite après le rond des Forges, vous coupez le premier et le troisième virage en passant dans les creux.
- La vallée du Muguet où vous longez le ruisseau des Profondevaux.

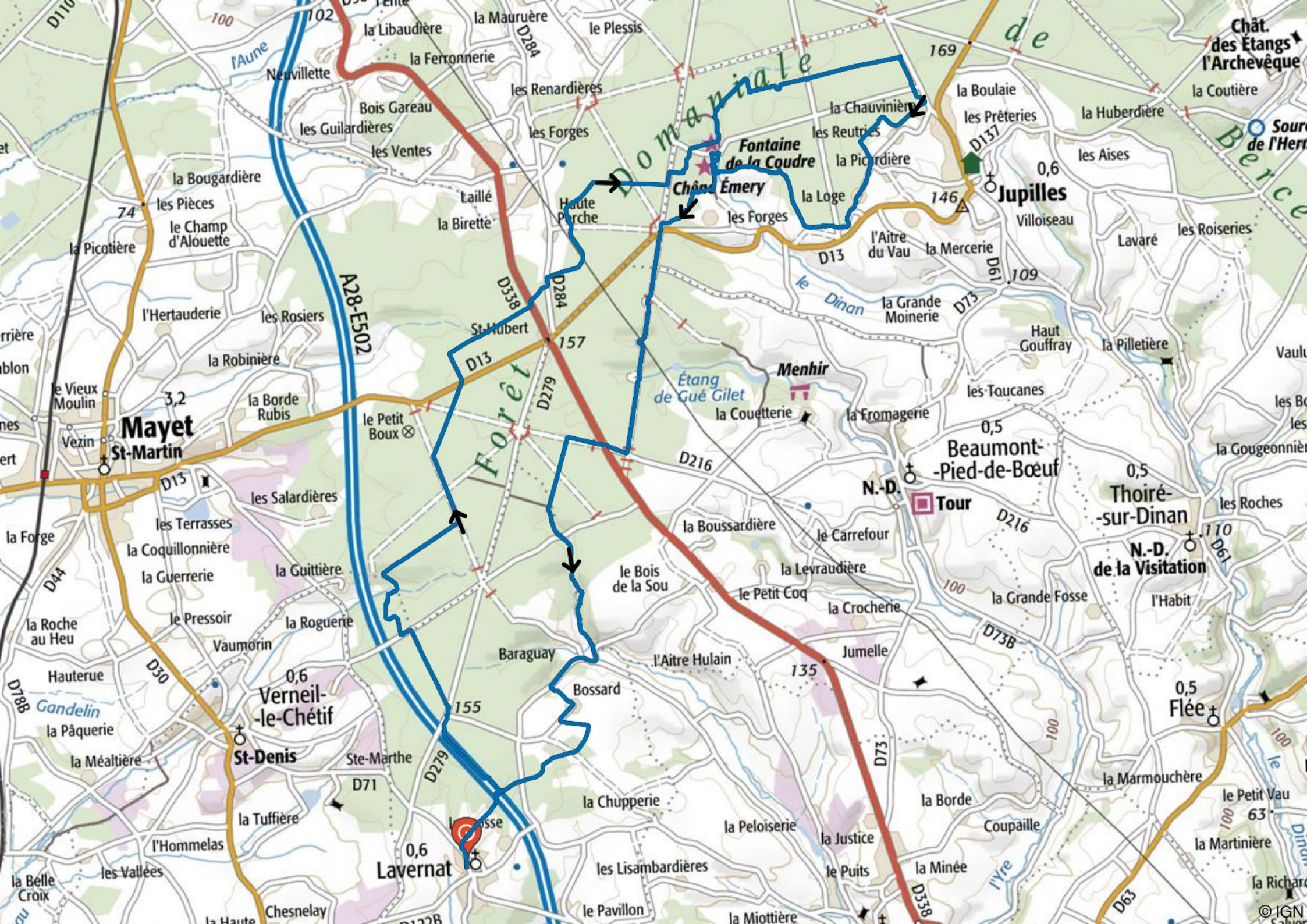
### Praticabilité

Toute l'année.

Retrouvez la trace GPS sur  
UtagawaVTT.com :







**Mayet**  
St-Martin

Verneil-  
le-Chétif  
St-Denis

Lavernat

**Forêt**

**Forêt Domaniale**

Fontaine  
de la Coudre  
Chêne Émery

Menhir

Jupilles

Beaumont-  
-Pied-de-Bœuf

Thoiré-  
-sur-Dinan  
N.-D. de la Visitation

Flée

Chât.  
des Étangs  
l'Archevêque

Sources  
de l'Herminette